Nächste Schulung
4 und 5. September
2025

kraftmodell

Bist du überzeugt von der positiven Wirkung des Sports und willst du den Sport in der pädagogischen Arbeit nutzen? Lerne das KRAFTmodell kennen und nimm an unserer Weiterbildung teil. So kannst auch du zukünftig das KRAFTmodell mit Sport und Spiel nutzen, um ganzheitliche Lernprozesse zu fördern.

Das KRAFTmodell: In einzelnen KRAFT-Lektionen inszeniert der KRAFT- Coach mit den Teilnehmenden bei Sport und Spiel Situationen aus dem Alltag. Anschliessend reflektieren die teilnehmenden Personen in der Gruppe unter Anleitung des KRAFT-Coaches die erlebte Dynamik sowie das eigene Verhalten und transferieren diese in den Alltag. Dadurch stärken sie ihre Fähigkeit, menschliche Herausforderungen selbständig und kreativ zu bewältigen.

K Körper
R Regel
A Akzeptanz
F Fairness
T Team

Vorkenntnisse und Ziele der Schulung Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Die Teilnehmenden kennen nach der Schulung die theoretischen Grundlagen und sind fähig mit Hilfe des Lehrmittels KRAFT-Lektionen in ihrem Arbeits-Alltag anzuwenden und zu entwickeln.

Schulungsinhalt

• **Block 1** ○ Einführung und theoretische Grundlagen des KRAFTmodells ○ Praktische Grundlagen und Praxislektion ○ Vorbereitung einer eigenen Praxislektion
Donnerstag 4. September 2025 9:00 – 12:00 / 13:00 – 16:00

• **Block 2** ○ Durchführung und Reflexion der eigenen Praxislektion, Fallbeispiele aus dem Alltag diskutieren und erarbeiten von weiteren Interventionsansätzen.
Freitag 5. September 9:00 – 14:00

Anmeldung: bis 30.6.25 an caroline.gehring@zggag.ch
Kosten: 300.- (inkl. Mittagessen)

Ort: Schwand, Münsingen **Kursleitung:** Roger Humbel und Caroline Gehring